

శ్రీ ప్రసాదసంస్థ

సంపాదకీయం

విళ్లలో 1000 రూపైం

ఎంగిల్ బిల్డింగ్స్ రూపైం

భారతదేశం ట్రిప్పిక్ ఆర్థిక వ్యవస్థను దాటేసి ఐదో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరిస్తుందనీ, త్వరలో ఐదు ట్రిలియన్ దాలర్లకు చేరుకొని ప్రపంచంలోనే మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉంటుందనీ, దేశంలో కుల రాజకీయాలు చేయుద్దని, మన దేశంలో ఉన్నది రెండే రెండు వర్గాలని ఒకటి పేదలు రెండవ వారు పేదలను ఉద్దరించే వారని పదే పదే చెబుతున్నారు. దేశంలో పెరుగుతున్న జీడిఎఫ్ ఎవరి జేబుల్లోకి పోతున్నది. 2022 లో 22.6% జాతీయ ఆదాయం ఉన్నత ఆదాయ వర్గాల ఒకే ఒక్క శాతం దగ్గర ఉన్నది. 1951లో ఈ ఒక్క శాతం జనాభా దగ్గర ఉన్నది 11.5% మాత్రమే. 1980 నాటికి 6 శాతానికి తగ్గిపోయినది. ఇలా ఆదాయాలని లభి పొందిన వారెవరు. అదే విధంగా ఉన్నత ఆదాయ వర్గం 10 శాతం జనాభా చేతిలో 1951లో 36.7 శాతం కాగా 2022 నాటికి 57.7% పెరిగిపోయినది. ఇలా ఆదాయాలని దక్కించుకున్న వారు ఎవరు? ఉన్నత కులాలవారా? దీనికి భిన్నంగా 2022 లో 50 శాతం జనాభా చేతిలో జాతీయ ఆదాయం కేవలం 15 శాతం మాత్రమే ఉంది. అయితే 1951లో ఈ 50 శాతం జనాభా వాటా 20.6

కొ జన్మది. ఇలా వదిలు నయ వదిలుగా మారిడం, మలయిన్నల్లు బిలియనీర్లుగా మారడం మన దేశంలోనే జరుగుతున్నది. అయితే దేశంలో పరిస్థితులు దీనికి భిన్నంగా ఉన్నాయి. సమాజం కులాల పరంగా, మతాల పరంగా విడిపోయి దేశంలో 28 కోట్ల మంది ప్రజలు అర్ధాకలితోనూ, 21 కోట్ల మంది అనారోగ్యాలతోనూ, కోట్లాదిమంది నిరుద్యోగంతోనో ఉన్నారని అనేక ఆర్థిక నివేదికలు తెలియజేస్తున్నాయి. ఆర్గ్యూ మంత్రిత్వ శాఖ గణాంకాల ప్రకారం మహిళలు 80 శాతం మందికి రక్తఫీనత, 30 శాతం మంది అవిద్యతో, 80 శాతం మంది స్త్రీలు ఎటువంటి సైపుణ్యాలు లేక అతి తక్కువ వేతనాలతో దేశంలో ఉన్నారు. ఇటీవలే అంతర్జాతీయ శ్రామిక సంస్థ నివేదిక ప్రకారం మన దేశంలో యువత 83 శాతం మంది ఎటువంటి ఉపాధి అవకాశాలు లేకుండా ఉన్నారు. దీన్ని బట్టి చూస్తే దేశంలో ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు ఎంత దుర్వారంగా ఉన్నాయో బోధపడుతుంది. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వసూలు చేసే పన్నులు ఈ సదుపాయాలు ఎందుకు కల్పించలేక వాటిపై పెట్టుబడులు పెట్టలేకపోతున్నారో, తాము అధికారంలోకి వచ్చేందుకు ఉచిత పథకాలపై ఖర్చు చేస్తూ ప్రజలను ప్రలోభ పెదుతున్నారో తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఆసన్నమైనది. దేశంలో బ్రతుకుతెరువు లేక మన దేశ పౌరులు ప్రపంచ దేశాల్లో 3.7 కోట్ల మంది విదేశీ పౌరసత్వాన్ని తీసుకున్నారు. వీరందరూ ఉపాధి అవకాశాలు ఈ దేశంలో లేనందువలన వలన బాట పట్టిన వారే. ఈ వలన బాటలో మన దేశ కోటీశ్వరులు కూడా ఉన్నారు. 2013 -22 మధ్యకాలంలో 48,500 మంది కోటీశ్వరులు విదేశీ పౌరులుగా మారిపోయారు. మనదేశంలో నూతన ఆర్థిక సంస్కరణల పేరుతో ప్రభుత్వ రంగాలను ప్రైవేటీకరిస్తున్నారు. సరళీకరణ, ప్రైవేటీకరణ, ప్రపంచీకరణ వలన మన ఆర్థిక వ్యవస్థ స్వేచ్ఛ వాణిజ్య పోటీ మార్కెట్ నుంచి గుత్త పెట్టుబడిగా తర్వాత నేటి కార్బోరేటీకరణ వరకు ప్రభుత్వ మద్దతుతోనే కొనసాగుతూ పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థగా అభివృద్ధి చెందుతూ విస్తరిస్తూ ఉన్నది. ప్రపంచీకరణ తొలి రోజుల్లో భారతీలో పదిమంది కూడా లేని బిలియన్ల సంఖ్య తాజా లెక్కల ప్రకారం 200కు చేరింది. ప్రభుత్వమంటే పెట్టుబడిదారీ వ్యవహారాలను చక్కబెట్టే యంత్రంగా మిగిలిపోవడం వల్ల నేడు దేశంలో పేదరికం, నిరుద్యోగం విలయతాండవం చేస్తున్నాయి. వెనుకబడిన కులాలు ఈ అభివృద్ధిలో పాలు పంచుకో లేనందు వలన పేదరికం, నిరుద్యోగం ప్రబలమైపోతున్నది. నేడు దేశంలో ఆదాయ అసమానతలు బ్రిటిష్ వలన పాలనలో కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నాయని అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంస్థల నివేదికలు తెలియజేస్తున్నాయి. 2019లో మన ప్రధానమంత్రి మోడీ ప్రకారం దేశంలో రెండే రెండు కులాలు ఉన్నాయి. అపి పేదలు, రెండుపది పేదలను అభివృద్ధి పరిచేచారు. అలా ఆనాడు అన్న ఆయన 2024 లో ఇప్పుడు దేశంలో నాలుగు కులాలు మాత్రమే ఉన్నాయి అపి ఒకటి స్త్రీలు, రెండు యువత, మూడు రైతులు, నాలుగు పేదలు అని అంటున్నారు. కులాల ద్వారా కులాల వలన కులాల చేత పాలన చేసే రాజకీయం వద్దంటున్నారు. పేదలను గుర్తించండి అని వారి అభివృద్ధికి పాటుపడాలని అంటున్నారు. దేశంలో ఎక్కువగా హింసకు గురవుతున్నది మహిళలే అని తద్వారా వారు ఆర్గ్యూవంతమైన మానసిక స్థితి లేక నివాస సదుపాయాలు లేక నిరసించి పోతున్నారని అభిపాయపడారు.

దూరవైషణ్ణ కేడర్!

నిలబిట్టుకొనేదలా.. ?

కమిటీలే ఇంకా కొనసాగుతున్నాయి. మరోవైపు గ్రామస్థాయి నుంచి పార్టీల గ్రూపులు ఉన్నాయి. ఎమ్మెల్చేకు అనుకూలంగా, మెదలి నుంచి పనిచేస్తున్న వారు మాసోవర్గంగా ఉన్నారు. ఎమ్మెల్చే అనుకూలవర్గానికి గ్రామకమిటీ అధ్యక్షుడిగా నియమించడంతో మిగతావారంతా గుర్తుగా ఉండటంతో కొన్ని కమిటీలను వేయలేదని సమాచారం. ఇదే పరిస్థితి నియోజకవర్గ, జిల్లా స్థాయిల కొనసాగుతోంది. ఆ గ్రూపులే అసంబీల్ ఎన్వికల్లో పార్టీ ఓటమికి కారణమైందని పార్టీ నేతులు పేర్కొంటున్నారు. అసంబీల్ ఎన్వికలకు ముందు బీఆర్ఎవ్స్ నూతన రాష్ట్ర కమిటీ కూర్చువై కసరత్తు ప్రారంభించినప్పటికీ ఎవరికైనా కమిటీల అవకాశం రాకపోతే వ్యతిరేకత వస్తుండని భావించి వెనక్కి తగ్గనట్లు సమాచారం ప్రస్తుతం రాష్ట్ర కమిటీలో 67 మంది సభ్యులతో జంబో కమిటీ ఉంది. ఏ కమిటీలో ఎంపి, ఎమ్మెల్చేలు, ఎమ్మెల్చీలతో పాటు కీలక సీనియర్ నేతులకు మాత్రమే అవకాశం కల్పించారు. పార్టీ అధ్యక్షుడు, కార్యానిర్వహక అధ్యక్షుడిటి సహా 20 మంది ప్రధాన కార్యదర్శులు, 33 మంది కార్యదర్శులు, 12 మంది సంయుక్త కార్యదర్శులున్నారు. ఆ కమిటీలో సైక్రటరీ జనరల్గా పనిచేసి కేకే పార్టీ మారారు. సీనియర్ నేతులు మంద జగన్నాధం, కడియం శ్రీపాద మధున్ రెడ్డి, పి.రాములు, బీబీపాటిల్, కూచుకుళ దామోదర్ రెడ్డి ఇలా పలువురు రాష్ట్రకమిటీలో ఉండగా ప్రస్తుతం వారంతా ప్రార్థించారు. నూతనంగా కమిటీ వేస్తే తమకు చోటుదక్కుతుందని పలువురు అశిస్తున్నారు. కానీ ఆదిశగా చర్చల చేపడుతారో... లేదో చూడాలి. పార్టీ కేడర్ను ఎప్పటికప్పుడు యాక్ట్స్ చేసేందుకు పార్టీ అధిష్టానం అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో పార్టీ కార్యాల యాలను నిర్వించింది నియోజకవర్గాల వారిగా నేతులకు సమాజూ సమా వేశాలు నిర్వహిస్తామని పేర్కొంది. నిర్మించిన కార్యాలయాలు నిరూప యోగంగా మారాయి. శిక్షణ మాటల కే పరిమితం అయింది. పార్టీ కేడర్కు మాగ్గనిద్దెశం చేసే నాయకుల కరువ య్యారని, పార్టీ ఏం చేపడుతుందో అర్థం కావడం లేదని, మనోధైర్యానిపే పార్టీ నేత కరువయ్యారని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. పార్లమెంటు సన్మాహక సమావేశాలు కూడా పార్టీ కార్యాలయాల్లో కాకుండా ఫంక్షన్ హాఫ్లుల నిర్వహిస్తుండటం శోభనీయం.

తమికనాడులీనే రాపుల్ కి మద్దతు...

దేశవ్యాప్తంగ వైషణినే కోరుకుంటున్న జనం

ఊర్లకి లోపాలకి విషయంలో అన్ని విషయాలు మొదలుచేసాడి. ఏంటే విషయాలకి విషయాలు మొదలుచేసాడి. ఇంతలో దెయలీ హంట ఒక సర్వే నిర్వహించింది. ఓ వైపు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, అభ్యర్థులు తమే గెలస్తామని ధిమా వ్యక్తం చేస్తుంటే, మరోవైపు ఏ పార్టీ అధికారంలోకి రావాలి, తాము ఎన్నికనే అభ్యర్థి ఎవరు అన్న దానిపై జనం కూడా లెక్కలేసుకుంటున్నారు. ప్రజల నాడిని తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నించింది. ఇందుకేసం 11 భాషా ప్రొత్తిపదికన దాదాపు 77 లక్షల మందిని ఇంటర్వ్యూ చేశారు. వీరందరినీ వివిధ రకాల ప్రశ్నలు అడిగారు. దాని ఆధారంగా ఒక నివేదికను రూపొందించారు. రాష్ట్రం వారీగా గణాంకాలను పరిశీలిస్తే ఉత్తరప్రదేశ్, ధీలీ, మహారాష్ట్ర, తెలంగాణ, పశ్చిమ బెంగాల్, గుజరాత్, బీహార్, మధ్యపదేశ్, అంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, కేరళ, హర్యానా వంటి చాలా రాష్ట్రాలు నరేంద్ర మోదిని ప్రధానిగా కోరుకుంటున్నాయి. అదే సమయంలో రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని కావాలిని తమిళనాడు ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. ఆయనను 44.1 శాతం మంది ప్రజలు ఎన్నుకున్నారు. 43.2 శాతం మంది ప్రజలు నరేంద్ర మోదితో ఏకీభవిస్తున్నారుదేశంలో మ్హీ నరేంద్ర మోది ప్రభుత్వమే ఏర్పడుతుందిని సర్వేలో 64 శాతం మంది విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సర్వే ప్రకారం దేశ తదుపరి ప్రధానమంత్రి వదవికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోది అత్యంత ప్రాధాన్యతిస్తున్నారు. 64 శాతం మంది ప్రజలు ప్రధాని పదవికి ప్రధాని మోదిని ఇష్టపడగా, 21.8 శాతం మంది కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి రాహుల్ గాంధీకి ప్రాధాన్యత ఇచ్చారు. ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ కి 4.3 శాతం, పశ్చిమ బెంగాల్కు చెందిన మమతా జిన్జీకి 1.3 శాతం, ఇతరులకు 8 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి. 64 శాతం మంది ప్రజలు దేశంలో మరోసారి

బీజేపీ నేత్వత్వంలోని ఎన్నీయే ప్రభుత్వం ఏర్పడుతుందని నమ్మకంగా ఉన్నారని, బీజేపీ గెలుస్తుందని చెప్పారు. ఈసారి కూడా దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో బీజేపీ వ్యతిరేకణు తుడివిప్పేస్తూంది. కర్ణాటకలో 72 శాతం మంది ప్రజలు 2024లో ఎన్నీయే గెలుస్తుందని సర్వోలో తేలింది. కేవలం 20 శాతం మంది మాత్రమే భారత కూటమిని విజయపథంలో నడిపించారు. అలాగే మహరోప్పతో 58 శాతం మంది బీజేపీకి అనుకూలంగా, 33 శాతం మంది భారత కూటమికి అనుకూలంగా తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. తమిళనాడులో ఈ సంఖ్య 50-50గా ఉంది. రెండు కూటములకు 45 శాతం ఓట్లు వస్తాయి. తెలంగాణ, పశ్చిమ బెంగాల్, ధిల్లీ, అంధ్రప్రదేశ్, రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్, ఉత్తరప్రదేశ్లలో 65 శాతానికి పైగా ఎన్నీచికు అనుకూలంగా తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేయగా, 25 శాతానికి పైగా భారత కూటమికి అనుకూలంగా ఉన్నారు. ఒడిశాలో బీజేపీ గెలుస్తుందని అన్నారు. సర్వోలో, ఒడిశాలో అత్యధికంగా 74 శాతం మంది ఎన్నీచికు కూటమికి అనుకూలంగా ఉన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో భారత కూటమి విజయం సాధిస్తుందని రాష్ట్రంలో కేవలం 10 శాతం మంది మాత్రమే విశ్విస్తున్నారు. ఈ సర్వోలో బీజేపీకి ధిల్లీ ప్రజల స్పృధన అంతగా లేదు. ధిల్లీలో మొత్తం 7 సీట్లు గెలుస్తామని చెబుతున్న బీజేపీకి 68 శాతం మంది మాత్రమే సానుకూల అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేయగా, 23 శాతం మంది బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా తమ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. యూత్ ఫస్ట్ చాయిన్ పీఎం మోది సర్వో ప్రకారం 45 ఏట్లు పైబడిన వారిలో 73 శాతం మంది నరేంద్ర మోది మధ్య ప్రధాని కర్మిలో కూర్చోవాలిని కోరుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో 18 ఏళ్ల లోపు వారిలో 70 శాతం మంది మోది ప్రధాని కావాలని కోరుకుంటున్నారు. మనం ఉద్దేశ్యంల గురించి మాట్లాడితే, 71 శాతం మంది నరేంద్ర మోదిని కోరుకుంటున్నారు. అయితే 72 శాతం మంది రిటైర్డ్ వ్యక్తులు 18 నుంచి 24 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు వారిలో 57 శాతం మంది మోది ప్రభుత్వ అర్థిక విధానాలు బాగున్నాయని వివరించారు. విదేశాంగ విధాని విషయాల్లో మోది ప్రభుత్వ పనితీరు ఎలా ఉంది? గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా గ్లోబల్ సవాళ్లు పెరిగాయి. కరోనా మహామార్గి కాకుండా, రఘ్యా-స్కల్యోస్ రూట్లలో యుద్ధం, ఇజాయోల్-పామాన్ యుద్ధంతో సహా అనేక ప్రధాన ప్రపంచ సవాళ్లు ఉన్నాయి. పీటన్నింటి నడుమ నరేంద్ర మోది ప్రభుత్వ గ్లోబల్ పాలన్స్ క్లౌడ్ జరిపిన సర్వో ద్వారా విదేశాంగ విధానంలో ప్రభుత్వం ఎంతవరకు విజయం సాధించిందో తెలుసుకునే ప్రయత్నం జరిగింది. మోది ప్రభుత్వం చాలా బాగుందని 64 శాతం మంది అభివర్ణించగా, 14.5 శాతం మంది విదేశాంగ విధానం బాగుండేదని అభిప్రాయపడ్డారు. దాదాపు 11 శాతం మంది ఈ అంశంపై తటస్థంగా ఉన్నారు. వృత్తి ప్రియిడికన మోది ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విదేశాంగ విధానంతో ఏ తరగతికి కోపం ఎక్కువ, ఏ తరగతి సంతోషంగా ఉంది? అన్న విషయానికి పస్తే, 60 శాతానికి పైగా ఉద్దేశ్యుల, వ్యాపారులు విద్యార్థులు, పదచీ విరమణ పొందిన వర్గాలు మోది ప్రభుత్వ విదేశాంగ విధానం పట్ల సంతృప్తి చెందారు. అయినప్పటికీ గృహాణలు ఈ విషయంలో కొంచెన్ఱ అసంతృప్తి చెందారు. ఈ వర్గంలో దాదాపు 58 శాతం మంది మాత్రమే ప్రభుత్వ విదేశాంగ విధానం మంచిదని భావిస్తున్నారు. సర్వో ద్వారా ప్రభుత్వం సంబంధించు కార్బూకమాల పట్ల ప్రజలు ఎంత సంతోషంగా ఉన్నార్ని తెలుసుకునే ప్రయత్నం కూడా చేశారు. సర్వోలో దాదాపు 54 శాతం మంది ప్రజలు మోది ప్రభుత్వం పట్ల చాలా సంతోషంగా ఉండగా, దాదాపు 25 శాతం మంది ప్రభుత్వం పట్ల సంతోషంగా లేరు. ఈ అంశంపై 15 మందికి పైగా తటస్థంగా ఉన్నారు.

గీటర్ లద్ బిత్రెవ్స్ కు మరి నేతీ రాజీనామా

ଜିର ଜୀବିତ୍.. ତେଲଠାଳରେ ଚକ୍ରଗ୍ରହଣ



పైదారాబాద్ : తెలంగాణలో గురు, శుక్రవారాల్లో కొన్ని జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ వడగాల్చులు ఏచే అవకాశం ఉండని పైదారాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం పొచ్చరించింది. కొన్ని జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉప్పుగ్రహములు 2 నుంచి 3 డిగ్రీల వరకు పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొంది. రాగల మూడు రోజులు కొన్ని జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండని తెలిపారు. శనివారం ఉరుములు, మెరువులతో పాటు గంటకు 30 నుంచి 40 కి.మిా. వేగంతో ఈదురు గాలులతో కూడిన తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు పడొచ్చని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. నిన్న మన్మార్ గల్లు నుంచి దక్కిణ తెలంగాణ వరకు సగటు సముద్ర మట్టానికి 1.5 కి.మిా. ఎత్తులో కొనసాగిన ట్రోణి.. గురువారం కోమరిన్ ప్రాంతం నుంచి అంతర్గత తమిళనాడు, రాయల్సీమ మిాదుగా దక్కిణ తెలంగాణ వరకు సగటు సముద్ర మట్టానికి 0.9 కి.మిా. ఎత్తులో కొనసాగుతోందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

పీటిక్క సులా రాయలేదని విద్యార్థికి వాతీలు వచ్చేలా కూత్తినీ ఉపాధ్యాయుడై



మాతరీ పారశాలలో చోటుచేసుకుంది. పారశాలలో నవ తరగితి చదువుతన్న బొడ్డుపల్లి త్రిహర్షి తెలుగు పరీక్ష సరిగా రాయలేదన్న కారణంతో ఉపాధ్యాయుడు కర్పుతో కొట్టడంతో బాలుడి ఒంటిపై వాతలు పడ్డాయి. గమనించిన బాలుడి తాత ప్రిన్సిపాల్కు ఫిర్యాదు చేశారు. స్పందించిన ప్రిన్సిపాల్ సంబంధిత ఉపాధ్యాయుడిని విధుల్లో నుంచి తొలగించినట్టు తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునార్పుతం కాకుండా చూసుకుంటామని తెలిపారు.

ముక్కె పండితరావుకి దూసుకెళ్లన్న ఆట్టిగీ బస్సు..

ప్రాదర్శాద్ : ఓ ఆర్టీసీ బస్సు అదుపుత్పవ్చి ముళ్ల పొదల్లోకి దూసుక్కిన సంఘటన కామారెడ్డి జిల్లాలో గురువారం చేటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వేళ్లే. ఆటీసీ బస్సు బాస్సువాడ నుంచి పిట్లం వస్తుండగా కుర్తిగేట్ నమింపంలో ఎదురుగా వస్తున్న లారీని తప్పించబోయి రోడ్డు పక్కన ఉన్న ముళ్ల పొదల్లోకి దూసుక్కింది. ఈ ఘటనలో ప్రయాణికులంతా సురక్షితంగా బయటవడ్డారు. తృప్తిలో పెను ప్రమాదం తప్పడంతే అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.



ఎంట్లీలో చేలకల చిచ్చ.. ఎమైల్స్

ಮೇಘಾರ್ಡಿಪ್ಲೆ ದಾಡಿಕಿ ಯತ್ನಂ

పరి కాంగ్రెస్ ఎమ్ముల్చే మేఘారెడ్డిపై సాంతపాటీ నాయకులే పెట్టే
ఇకి యాణించడు కొకుండా శేఖిగాది శీర్ణోవ్ పోగీ వున్ని కాంగ్రెస్

పలువురు చేరడంతో ఆ పార్టీ సీనియర్ నేత చిన్నారెడ్డి వర్గియులు హర్లపల్ చేశారు. చేరికలను నిరసిస్తా తాడిపర్తి గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంంగ గణేష్ గౌడ్, తన అనుపరులతో కలిసి ఎమ్ములై మేఘారెడ్డి ఇంటి వద్ద ఆందోళన చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో గణేష్ గౌడ్ తన ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకోవడమే కాకుండా.. చేరికలపై మాటల్లడుతున్న ఎమ్ములై మేఘారెడ్డిపై పెట్రోల్తో దాడికి ప్రయత్నించి నానా హంగామా స్ఫైటించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలిసులు ఆందోళన కారులను చెదరగాట్టారు. చిన్నారెడ్డి ఇలాంటి చిల్లర రాజకీయాలు మానుకోవాలని మేఘారెడ్డి వర్గియులు పొచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్ములై మేఘారెడ్డిపై పెట్రోల్తో దాడికి ప్రయత్నించిన కాంగ్రెస్ నాయకులకాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరికలపై మాటల్లడుతున్న వసపరి ఎమ్ములై మేఘారెడ్డిపై పెట్రోల్తో దాడికి ప్రయత్నించిన తాడిపర్తి గ్రామానికి చెందిన చిన్నారెడ్డి వర్గియుడు గణేష్ గౌడ్ అనుపరులు.





ವೀಂಟ್‌ನ ವೀರಾರ್ಥಿಯನ್ ಜೀರ್ಣ ತೀಗಿಂದೆಂಟಿ..?



మలయాళంలో ఆట్రడ్ పాపులర్ అయిన సంయుక్త మిమాన్స తెలుగులో భీంలా నాయక సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ సినిమాలో రానా కి జోడ్సీగా ఇచ్చిన చిన్న పాత్రలో కూడా అమ్మడు మెప్పించింది. ఆ తర్వాత కళ్యాణ్ రామ్ బింబిసార సినిమాలో ఛాన్సీ అందుకున్న సంయుక్త ఆ మూవీతో కూడా హిట్ అందుకుంది. నటించిన రెండు సినిమాలు హిట్ పదటంతో సంయుక్త పేరు తెలుగులో బాగా వినపడింది. అదే క్రేజ్ తో సాయి తేజ్ తో విరూపాక్ష సినిమా చేయగా అందులో ఆమె నటనతో కూడా మెస్క్రైప్ట్ చేసి ఇంప్రెన్ చేసింది. ఆ స్టార్ హీర్లో సినిమాపై బడ్జెట్ కోత భారీగానా!? విరూపాక్ష తో టూలీవుడ్ కెరీక్ లో హృద్యాంగ్ హిట్లు అందుకున్న సంయుక్త అదే క్రేజ్ తో కళ్యాణ్ రామ్ తో మరోసారి దెవిల్ ఛాన్సీ అందుకుంది. అయితే ఆ సినిమా కథ బాగున్నా ఎగ్గిక్యాప్సన్ విషయంలో లోపం వల్ల మిన్ పైర్ అయ్యింది. సినిమా వర్క్ అవుట్ కాకపోయినా సంయుక్త తన పోర్టోక్ వరకు న్యాయం చేసింది. దెవిల్ ముందు సార్ అంటూ మరో సూపర్ హిట్ కొట్టిన సమ్ముక్త ఆమె సినిమాలో ఉంటే పక్కా హిట్ అనే టూక్ తేచ్చుకుంది. అయితే దెవిల్ తర్వాత మాత్రం లెక్కలు మారాయి. మరి సంయుక్త కాదంటుందో లేకా ఆమె కూడా ఫ్లాపులు ఇస్తుందనో కానీ సంయుక్త చేతిలో ఒక్క తెలుగు సినిమా కూడా లేదు. హిట్లు పడితే ఎలా ఐతే ఎంకరేజ్ చేస్తారో ఫ్లావ్ వస్తే అదే రేంజ్ లో కిందకు పడేస్తారు. పరిశ్రమలో ఇలాంటివి చాలా కాపున్ కానీ సంయుక్త మాత్రం మళ్ళీ తన సత్తా చాటేందుకు కృషి చేస్తుంది. సినిమా ఛాన్సులు వస్తున్నా ఏది పడితే అది చేయడం కాదు తన స్టోమినా ప్రావ్ చేసే సినిమా చేయాలని అమ్మడు ఫిక్స్ అయ్యింది. ఆ గ్రంథం కోసం తేజ పోరాటం తెలుగులో సంయుక్తకు ఉన్న క్రేజ్ కు ఆమెకు స్టార్ ఛాన్సులు కూడా వస్తాయి. అయితే సంయుక్త మాత్రం కమర్సియల్ సినిమల్లో కూడా తన క్యార్బోరైజెషన్ బాగుండాలని చెబుతుండట. అందుకే ఆమెకు వెంట వెంట ఛాన్సులు రావటిడని తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం మాత్ర భాష మలయాళంలోనే సినిమాలు చేస్తున్న సంయుక్త కచ్చితంగా తెలుగులో మళ్ళీ కంబ్యాక్ ఇస్తుందని ఆమె ఫ్లోన్స్ కోరుతున్నారు.

**ధారీని యొప్పిన్న వేగస్తుడ్చు.. రాశిపాత్ర సంచేలన
వాళ్ళిల్లు! వికట్ కీఫర్గా అతిడే..**

టీమిండియా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ప్రస్తుతం ఐఫీవెల్-2024తో బిజీగా ఉన్నాడు. ముంబై ఇండియన్స్కు ఐధుసార్లు టైలీర్ అందించిన హిట్స్ మ్యాన్స్ ఈసారి మాత్రం కేవలం ఆటగాడిగా బరిలోకి దిగుతున్నాడు. ప్రొంచైచీ నిర్దయం మేరకు కెప్టెన్గా బాధ్యతలు చేపర్టీన హోర్డ్‌కు పాంచ్‌యా సారథ్‌యంలో ఆడుతున్నాడు. ఇక ఈ సీజన్లో ఇప్పటి వరకు రోహిత్ శర్మ ఆరు మ్యాచ్‌లు ఆడి 261 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఓ సెంచరీ(105x) కూడా ఉండటం విశేషం. ఇదిలా ఉంటే.. ఆట నుంచి విరామం దొరికిన సమయంలో రోహిత్ శర్మ క్లబ్ ప్రైరీ షైర్ పాడ్కాస్ట్‌లో భాగంగా మాజీ క్రికెటర్లు మైకేల్ వాన్, ఆడం గిల్ క్రిస్టల్తో నరదాగా మున్చటించాడు. ధనాధన్ ధోని యూఎస్ వస్తాడుతుంగా నందర్ఘంగా ఐఫీవెల్-2024లో అదరగాడుతున్న టీమిండియా దిగ్గజ కెప్టెన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోని గురించి రోహిత్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. “టీ20 ప్రపంచకవ్వలో ఆడేందుకు ఎంపిన ధోనిని ఒప్పించడం కష్టం. ఇప్పటికే తను కాస్త అనారోగ్యంతో ఉన్నాడు. బాగా అలసిపోయాడు. అతడు యూఎస్కు రావడమైతే ఖాయం. కానీ అక్కడ గోల్ఫ్ ఆడడాడు. ఇటీవలి కాలంలో ధోని గోల్ఫ్ పైనే ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టాడు” అని రోహిత్ పేర్కొన్నాడు. ఏదేమైనా ముంబై ఇండియన్స్తో మ్యాచ్‌లో ఈ సీవెన్కే స్టోర్ నాలుగు బంతుల్లోనే 20 రన్స్ రాబట్టిన తీరు అమోఫుమని కొనియాడాడు.



మరాయ్ గీంహ్.. ఆ గీంథం కశ్సం తేజ పోరాటం



సంకూరంతికి హనుమాన్ తో వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్న యంగ్ హీరో తేజ సజ్జా.. ప్రస్తుతం కార్బ్రెక్ ఫుట్టమనేనితో సినిమా చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. సూర్య వర్షైన్ సూర్య, ఈగల్ వంటి డిఫరెంట్ మూవీస్ తో తెలుగు ప్రైక్స్కులను అలరించిన ఆయన.. ఇప్పుడు మరో సరికూత్త కథతో రానున్నారు. ఇటీవల ఈ మూవీ ప్రీ లుక్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేసి.. ఒక యోదుడి గొప్ప సాహసం అంటూ మంచి బజ్జు క్రియేట్ చేశారు. ఈ మూవీ టైటిల్ ను గ్లిమ్ప్ తో అనోన్స్ చేస్తామని ప్రకటించిన మేకట్స్.. నేడు చెప్పినట్లే రివీల్ చేశారు. పాన్ ఇండియా లెప్ట్ తో తెరక్కుతుట్టన్న ఈ సినిమాలో తేజ సూపర్ యోదుడిగా కనిపించస్తున్నారు. ఎప్పటి నుంచో ప్రచారంలో ఉన్న టైటిల్ మిరాయ్ నే ఫిక్స్ చేశారు. వచ్చే ఏడాది ఎప్రిల్ 18వ తేదీన ఈ మూవీ రిలీజ్ చేయస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. 2డి అండ్ 2డిలో రిలీజ్ చేస్తామని అనోన్స్ చేశారు. ఇక ఈ మూవీ టైటిల్ మిరాయ్ అంటే పూర్వచర్ అని ఇర్దం. హొర్యు సామ్రాజ్యానికి రాజు అయిన అశోకుడు కళింగ యుద్ధం తర్వాత వశ్వాతాపంతో యోగిగా మారుతాడు. అయితే అశోకుడిని యోగిగా మార్చిన ఒక అపార గ్రంథం ఆపదలో ఉంటుంది. ఇక ఆ గ్రంథాన్ని దక్కించుకోవడం కోసం దుండగులు చాలా ప్రయత్నిస్తుంటారు. దాన్ని కాపాడేందుకు యోదుడు తేజ సజ్జా రంగంలోకి దిగుతాడు. ఆ అపార గ్రంథం

ರೂ.20 ಕಳೆಟ್ ಬಡೆಟ್ ಮೂಲೆ ಲೆಂಡ್ ಕಿ 20 ವೆಲ ಥಿಯೆಟರ್!

భారీ బడ్జెట్ సినిమాలు డిజాస్టర్ లుగా మిగలదం, చిన్న బడ్జెట్ సినిమాలు వందల కోట్ల వసూళ్లు సాధించడం మనం అవ్వడప్పుడు చూస్తూ ఉంటాం. వందల కోట్ల బడ్జెట్ తో రూపొందిన సినిమాలు వందల కోట్ల వసూళ్లు రాబడితే పెద్ద విషయం ఏమీ కాదు. కానీ పది లేదా ఇరవై కోట్ల బడ్జెట్ తో రూపొందిన సినిమాలు వందల కోట్ల వసూళ్లు చేస్తే అది అసలైన విజయం. అలాంటి విజయం 12బిప్ప ఫెయిల్ సినిమాకు దక్కింది. కేవలం రూ.20 కోట్ల బడ్జెట్ తో రూపొందిన ఈ సినిమా థియేట్రికల్, నాన్ థియేట్రికల్ రైట్స్ ద్వారా వంద కోట్లకు పైగానే నిర్మాతలకు తెచ్చి పెట్టింది. ఇప్పుడు మరో అరుదైన ఘనతను ఈ సినిమా దక్కించుకుంది. ఇందియన్ సినిమాలు చైనాలో చాలా అరుదుగా విడుదల అవుతూ ఉంటాయి. భారీ రూళ్లక్క సినిమాలు లేదంటే ప్రత్యేకమైన సినిమాలు మాత్రమే చైనాలో విడుదల అవ్వడం మనం చూశాం. అయితే ఈసారి 12బిప్ప ఫెయిల్ సినిమా చైనా బాకస్టిస్ వద్ద సందడికి సిద్ధం అయ్యంది. చైనాలో ఏ సినిమా విడుదల అయినా వేల సంఖ్యల థియేటర్లో



కోసం జిర్గి పోరాటమే ఈ సినిమా కథగా గ్లింప్స్ ద్వారా అర్థమవతోంది. అయితే గ్లింప్స్ లో తేజ సజ్జు పైలివ్ మేక్ ఒవర్ తో అద్భుతంగా కనిపిస్తున్న న్యారు. మరో సక్రమి ను తేజ అందు కోటోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ గ్లింప్స్ సోఫ్ట్ మిాడియాలో ఫుల్ వైరల్ గా మారింది. గ్లింప్స్ గూస్ బంప్స్ తెప్పిస్తుందని నెఱిజస్టు చెబుతున్నారు. కత్రసాముతో పాటు ఇతర విద్యల్లో తేజ తైనింగ్ తీసుకున్నట్లు అర్థమవతోందని అంటున్నారు. తేజకు ఆ రోల్ వర్ధుక్కి గా సూట్ అయిందని చెబుతున్నారు. గ్లింప్స్ లో కార్టీక్ ఘుట్టమనేని హర్ష వర్క్ బాగానే కనిపిస్తుందని అంటున్నారు. గౌర హరి బ్యాక్ గ్రోండ్ స్కోర్ అదిరిపో యిందని, ఏఫ్ ఎక్కు వర్క్ క్యూలిటీగా ఉందని చెబుతున్నారు. రిశికా నాయక్ ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. మంచు మనోజ్ విలన్ గా కనిపించబోతున్నట్లు సమాచారం. భారీ బడ్జెట్ తో పీపుల్ మిాడియా ఛ్యాకర్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా.. భారతీయ భాషలతో పాటు ఇతర దేశాల్లో కూడా విడుదల అవ్వనుంది. మరి ఈ మాటి ఎలాంటి సంచలనం సృష్టిస్తుందో వేచి నూర్కాలి

ಬೆಳ್ಳಂಕಾಂಡ ಮಾರ್ಗ

ದೆಯ್ವಂ ವೆಂಟು ಹೀಡ್‌ಹಾಡ್



ఈ మధ్యకాలంలో టులీపుడ్ లో సస్పెన్స్ డ్రిల్లర్, హార్రీ, క్రైమ్ జోనర్స్ త్రైండ్ నడుస్తోంది. చిన్న హీరోల నుంచి స్టార్ట్ వరకు అందరూ ఈ జోనర్ లో కథలని తై చేస్తున్నారు. కొంతమంది అయితే బిగ్ హిట్ల్ అందుకుంటున్నారు. నిఫిల్ సిద్ధార్థ్ ఎక్కువికొత్తావు చిన్నావాడా అంటూ హార్రీ జోనర్ లో మూవీ చేసి హిట్ కొట్టాడు. అలాగే సాయి తేజ్ డ్రిల్లర్ జోనర్ లో విరూపాక్ష మూవీతో భ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్నాడు. ప్రస్తుతం మెగాస్ట్రో విశ్వంభర ఫాంట్స్ డ్రిల్లర్ జోనర్ లో చేస్తున్నాడు. విశ్వక్ సేన్ కూడా డ్రిల్లర్ జోనర్ లో మూవీన్ చేస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఇలాంటి హార్రీ డ్రిల్లర్ జోనర్ లోకి మరో యంగ్ హీరో వస్తున్నాడు. బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ తాజాగా కొత్త సినిమాని ఎనౌన్ చేశాడు. కొశిక్ అనే కొత్త దర్శకుడితో ఈ సినిమా తెరకెక్కునుంది. కంప్లీట్ హార్రీ డ్రిల్లర్ జోనర్ లో ఈ మూవీ తెరకెక్కుతోందని తెలుస్తోంది. మూవీ కానెప్ట్ పోస్టర్ ని రిలీజ్ చేసి సినిమా ఎనౌన్ చేశారు. చీకటి, వెలుగల మధ్య జరిగే యుద్ధంగా ఈ కథాంశం ఉండబోతోందని తెలుస్తోంది. పోస్టర్ బట్టి కంపెంట్ కొత్తగానే ఉండబోతోందని సప్పటం అవుతోంది. ఇప్పటివరకు కమర్బియల్, యాక్షన్ సినిమాలలో సత్తా చాటిన బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సారి మాత్రం అవుట్ ఆఫ్ ది బొండరీ కథతో ఈ కొత్త చిత్రం చేస్తున్నాడని తెలుస్తోంది. తేజ్ విరూపాక్ష తరపులో ఇది కూడా పీరియాడిక్ హార్రీ డ్రిల్లర్ గా ఉంటుందేమో అనేది చూడాలి. లీక్స్ ప్రకారం అయితే బెల్లంకొండ హీరో దెయ్యంపై రివేంజ్ తీర్చుకునే కానెప్ట్ తో సినిమా ఉంటుందని సమాచారం. సినిమాలో దెయ్యాలు ఆత్మలు అంటూ పర్ఫెక్ట్ హోర్న్ ఎలిమెంట్స్ గట్టాగానే ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ సాగర్ క చంద్ర దర్శకత్వంలో టైసన్ నాయుడు అనే మూవీ చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమా ఘూటింగ్ ప్రస్తుతం చివరి దశకు చేరుకుంది, యాక్షన్ కామెడీ జోనర్ లో ఈ సినిమా ఉండబోతోందని గతంలో వచ్చిన గ్రింప్స్ బట్టి తెలుస్తోంది. హిందీలో చేసిన ఘత్రపతి డిజాప్టర్ తర్వాత చాలా గాయి తీసుకొని బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ బ్యాక్ తూ బ్యాక్ సినిమాలు లైన్ లో పెట్టాడు. టైసన్ నాయుడు ఘూటింగ్ దశలో ఉండగానే ఇప్పుడు హార్రీ డ్రిల్లర్ జోనర్ మూవీనీ ఎనౌన్ చేశాడు. త్వరలో ఈ సినిమా పట్టాలెక్కనుందని తెలుస్తోంది. మరి ఈ జోనర్ మూవీ బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ కి ఎలాంటి హిట్ ఇస్తున్దనేది చూడాలి.

ವೀಶ್ವ ಪಿಠ್ಯ ಚೆಯಾಲಗಿ

చూస్తున్నారు.. మా భుయం అదే!

ಐವೀಲ್ ಪ್ರಾಂತೈಜ್ ಚೆನ್ನೆ ಸೂಪರ್ ಕಿಂಗ್ಸ್ ಗುರಿಂದಿ ಬಂಗಾರ್ದೇಶ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಬೋರ್ಡ್ ಅವರೆಷ್ಟನ್ ವೈರ್ಯನ್ ಜಲಾಲ್ ಯೂನಿನ್ ಸಂಚಲನ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಲು ಚೇಶಾದು. ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ರಹ್ಮಾನ್ ನೇವಲನು ವಂದಕು ವಂದ ಶಾತಂ ಉಪಯೋಗಿಂಚುಕೊಂಡಿನ ನೀವೆನ್ಕೆ ಭಾವಿಸ್ತೋಂದನಿ.. ದಾನಿ ವಲ್ಲ ತಾಮು ನಷ್ಟಪೋದೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ವಸ್ತುಂದನ್ನಾಡು. ಅದೆ ವಿಧಂಗಾ.. ಇಪ್ಪತ್ತಿಕೆ ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ತಾನೆನ್ಟ್ರೋ ಅಂತರಾಳಿಯ ಸ್ಥಾಯಿಲ್ ನಿರೂಪಿಂಚುಕುನ್ನಾಡನಿ.. ಅತಡು ಕೊತ್ತ ಐವೀಲ್‌ರ್ ಕೊತ್ತ ನೇರ್ಪುಕುನೆದಿ ಏಮಿ ಲೇದನಿ ಯೂನಿ ಘೂಟು ವ್ಯಾಖ್ಯಾಲು ಚೇಶಾದು. ಕಾಗಾ ಐವೀಲ್-2024 ಮಿನೀ ವೇಲಂಲ್ ಭಾಗಂಗಾ ನೀವೆನ್ಕೆ ರೂ. 2 ಕೋಟ್ಟು ಕನೀಸ್ ಧರಕು ಬಂಗಾರ್ದೇಶ್ ಪೇಸರ್ ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ರಹ್ಮಾನ್‌ನು ಕಾನುಗೋಲು ಚೇಸಿಂದಿ. ಪ್ರಾಂತೈಜ್ ತನ ಮಿಂದ ಪೆಟ್ಟುಕುನ್ನು ನಮ್ಮಕಾನ್ನಿ ನಿಜಂ ಚೇಸ್ತೂ ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ಅರ್ಥಾತ್ ಪ್ರದರ್ಶನತ್ತೆ ಅಕಟ್ಟುಕುಂಟುನ್ನಾಡು. ಇಪ್ಪತ್ತಿ ವರಕು ಅಡಿನ ಇಡು ಮ್ಯಾರ್ಚ್‌ಲ್ ಕಲಿಪಿ 10 ವಿಕೆಟ್‌ಲ್ ತೀಶಾದು. ಚೆನ್ನೆ ವಿಜಯಾಲ್ ತನ ವಂತು ಪಾತ್ರ ಪೋಷಿಸ್ತುನ್ನಾಡು. ಇದಿಲಾ ಉಂಟೇ.. ಬಂಗಾರ್ದೇಶ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಬೋರ್ಡ್ ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ರಹ್ಮಾನ್‌ನು ಕೇವಲಂ ಮೇ 1 ವರಕೆ ಐವೀಲ್‌ರ್ ಅಡೆಲ್ ನಿರಬ್ಯಂತರ ದ್ರುವೀಕರಣ ಪ್ರತಂ(ನೋ ಅಳಿಕ್ಕನ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೆಟ್) ಜಾರ್ ಚೇಸಿಂದಿ. ಜಿಂಬಾಬ್ವೆತ್ ನಿರೀಕ್ಷೆ ನಾಟಿಕಿ ತಿರಿಗಿ ರಾವಾಲನಿ ನಿಬಂಧನ ವಿಧಿಂಚಿಂದಿ. ಅಯಿತೆ, ನೀವೆನ್ಕೆ ಮಾತ್ರಂ ಒಕರ್ಕೋಜು ಗಡುವು ಪಾಡಿಗಿಂಚಾಲನಿ ವಿಜ? ಹೀ ಚೇಸಿಂದಿ. ಮೇ 1ನ ಪಂಜಾಬ್ ಕಿಂಗ್ಸ್‌ತೋ ಮ್ಯಾರ್ಚ್ ಅನಂತರಂ ಅತಡಿನಿ ರಿಲೀಞ್ ಚೇಯಾಲಿನಿ ಭಾವಿಸ್ತುನ್ನಾಟ್ಲು ಬೀಸೀಬೀಕಿ ಪ್ರತಿಪಾದನಲು ಪಂಪಿಂದಿ. ಇಂದುಕು ಬೀಸೀಬೀ ಅಂಗಿಕರಿಂಬಿನಟ್ಲು ಸಮಾಚಾರಂ. ಈ ನೇವರ್ಥ್ಯಂಲ್ ಯೂನಿ ಬಂಗಾ ವಿಜಾಯ್ಯಾ ಡೆಲ್ಟೀ ಪಾರ್ಕ್‌ಎಂಬ ಪ್ರಾಂತದ್ವಾರಾ ಮೇ 1 ವರಕು ಮುಸ್ತಾಫಿಜುರ್ ಐವೀಲ್‌ರ್



ప్రాంతాల వద్ద వ్యవసాయ వ్యవసాయ దిగుబడులను ప్రాచీన రీతిలో ఉపాయాలతో ప్రాప్తి చేయడానికి అనుమతి కొనిపోతాడు.



మరింత దిగ్జాయితిది. కాబ్లు డంగ్యు జ్వరింతె బాధపడవాయ శరీరంలో వామాగ్నిబుని పరిమాణం తగ్గుకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అందుకోసం కొన్ని ఆహారాలు తీసుకోవాలి.

ఈ విధంగా సేవించినప్పుడు, ఎర్ర రక్త కణాల సంఖ్య తగ్గడు మరియు డెంగ్యు నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అలాంటి ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం. 1. ఐరన్ రిచ్ వుట్ట్ తాగడం వల్ల కిట్టిలో రాళ్లు తొలగిపోతాయా? దీనికి సంబంధించిన నిజమెంతో తెలుసుకోండి.. డెంగ్యు జ్వర పీడితులు మందుగా ఐరన్ అధికంగా ఉండే పండ్లు మరియు కూరగాయలను తీసుకోవాలి. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి ఇనుము చాలా ముఖ్యమైన పోషకం. మాంసం, చేపలు, బీన్సు, ఆకుకూరలు, పవ్వులు, భర్జూరం మొదలైన వాటిలో ఈ ఐరన్ పుష్పులంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ రకమైన ఆహారాలను రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. 2. విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారాలు విటమిన్ సి పుష్పులంగా ఉన్న ఆహారాలు డెంగ్యు నుండి త్వరగా బయటపడటానికి సహాయపడతాయి. ఎందుకంటే విటమిన్ సి ఐరన్ శేషణకు సహాయపడుతుంది. విటమిన్ సి రోగినిరోధక శక్తిని బల్లోపేతం చేయడానికి మరియు ఇన్ఫెక్షన్సు వేగంగా ఎదురోపుడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి విటమిన్ సి పుష్పులంగా ఉండే సిట్రస్ ప్రూట్స్, కిట్టి, బెల్లీలు, బ్రెకోలీ, టొమాటోలు మొదలైన వాటిని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. డెంగ్యు నివారణకు అల్లం రనం, పసుపు పాలు మరియు ఇతర సాంప్రదాయ ఇంటి నివారణలు! 3. ఫోలేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు ఫోలేట్ డెంగ్యు నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది కూడా : విటమిన్ ఫోలేట్ ఎర్ర రక్త కణాలు మరియు తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన పోషకం. అదనంగా, ఫోలేట్ రోగినిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది మరియు వేగంగా నయం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఫోలేట్ పోషకం ఆకుకూరలు, బీన్సు మరియు చిక్కుళ్లో కనిపిస్తుంది. కాబట్టి డెంగ్యు వ్యాధిగ్రస్తులు ఈ రకమైన ఆహారాన్ని తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. 4. విటమిన్ : 12 ఆహారాలు డెంగ్యు నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి విటమిన్ బి 12 సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారాలు ముఖ్యమైన పోషకాలు. ఇది ఆశోం సంక్లేషణ, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి మరియు నరాల పనితీరులో కూడా సహాయపడుతుంది. ఈ విటమిన్ బి12 పోషకం మాంసం, పొట్టి, చేపలు మరియు పాల ఉత్పత్తులలో లభిస్తుంది. కాబట్టి డెంగ్యు జ్వరంతో బాధపడేవారు త్వరగా కోలుకోవడానికి రోజూ ఈ రకమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. 5. ప్రోటీన్ ఆహారాలు కండరాల బలం మరియు పెరుగుదలకు ప్రోటీన్ చాలా ముఖ్యమైన పోషకం అని మనందరికి తెలుసు. డెంగ్యు జ్వరం సోటికితే కండరాల కణజాలం బాగా దెబ్బతింటుంది. అందువల్ల, కండరాల కణజాలంలో గాయాలను సరిచేయడానికి మరియు దాని బలాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రోటీన్ చాలా అవసరం. అదనంగా, ప్రోటీన్ రోగినిరోధక శక్తిని బల్లోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

