

శ్రీ ప్రస్తావం

సంపాదకీయం

ఇటు కూడికలు... అటు తీసివేతులు

సార్వతిక ఎన్నికల్లో కత్తులు దూస్తున్న వ్యవ్హరించి, ఇండి-కూటముల్లో పరస్పర భిన్నమైన ఫాతావరణం కనిపిస్తోంది. ఎల్లివిలో చేరికల వర్గం కొన్సాగుతుందే, ఇండి కూటమి నుంచి ఒక్కట్టుగూ జారుకుంటున్నారు. బిపస్ నీఎం నితీక్ కుమార్ విపక్క కూటమి వీడి ఎన్నిపల్లి చేరడం ఆ కూటమికి శరాఫూతంగా మారింది. ఆజాగా పచ్చిము చెంగాలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి సీట్లు ఇచ్చే ప్రసక్తి లేదంటూ మమత బెన్స్ బాంబు పేల్చారు. అన్ అన్ని పార్టీలో దీన్ని సహా ఇతర రాష్ట్రాల్లో పాత్ర కుదిరినా.. పంజాబ్లో మాత్రం సార్థకం కాలేదు. కమ్యూనిస్టులతో కేరళలో వైరం, ఖయబల స్పేషన్ అంధ్రప్రదీపా కాంగ్రెస్ కలవల కాపురం సాక్సిస్తోంది. మొత్తంగా విపక్క కూటమిలో అనేక లోపలు కనిపిస్తున్నాయి. ఉమ్మడి ఎజిండా, ప్రధాని అభ్యర్థి ప్రకటించకపోవడం ప్రతికూలాంశులు కాగా.. అంత్కుశ్ పరస్పర అవసర్వుకం కూడా ఆ కూటమిలో చాగా ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. మోదిని గడ్డ దిండవమే తమ లక్ష్మం అనుష్టుగా వ్యవహారిస్తోంది తప్ప. తాము గడ్డెక్కితే ఏం చేస్తామన్నది ప్రజలకు చెప్పుకోవోంది. గత వెంకటలో ఎల్లివి పాలనలో దేవంలో మాత్రం వసతులతో పాటు వివిధ రంగాల్లో జరిగిన అభివృద్ధి, మెరుగువడ్డ అర్థిక వ్యవస్థ, ప్రపంచ దేశాల్లో పెరిగిన ప్రతిష్ఠ పరపతి, వినరి వసతులో ఉన్న ల్లిధియాడు విప్పక చేరుతున్న సంఘేమం, ఉత్తిష్ఠ సహా అనేకంశాలు ఆ కూటమికి బలాలుగా మారాయి. ఆర్కిట్ 370 రష్టు, అంయాధ్య రామ మందిర నిర్మాణం వంటి చూపులో ఇచ్చిన హిమాలసు ఎలాగైనా సార్థ అమలు చేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్చే ప్రార్థితం జిరిగిన సాధించింది. కేరళ, తమిళనాడు, అంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లో కూడిన భారతదేశ ద్వితీయ ప్రాంతంలో మొత్తం 129 సీట్లు ఉన్నాయి. వీలీలో కడ్డాటక, తెలంగాణలో మిహన్ మరెక్కడా బీజీపీ గత ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా సాధించలేకోయింది. అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళలో అనులు భాషాయే తేస్తుండన్న నమ్మకాన్ని పెంచాయి. దేవం కేసం కలిన నిర్మాణాలు తీసుకోగలదు అన్న విషాఫ్సార్చ్ కల్పించాయి. దీంతో మట్టి ఈసారి గిలికెరి బీజీపీయేస్తు భావన దేవమాత్రంగా అనేక రాజియీ పార్టీల్లో పెరిగింది. అందుకే అన్ని పార్టీలో మాత్ర ఆ వైపు ఉన్న ఉండి. ఎందీ ప్రార్థితం జిరిగిన సార్వుత్తిక ఎన్నికల్లో ఇచ్



మేపోవ్ బాబు.. చలత్తులినే ఫ్లై ట్రేమ్ ఇలా

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హిరోగా త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కి ప్రేక్షకుల ముందుకి వచ్చిన చిత్రం గుంటూరు కారం. సంక్రాంతి కానుకగా రిలీజ్ అయిన ఈ మూవీ యూవరేజ్ టాక్ తేచ్చుకుంది. కేవలం సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇమ్మెజ్ తోనే మూవీకి ఆ మాత్రం పాజిటివ్ టాక్ అయిన వచ్చింది. సినిమాలో ఎక్కడగా కూడా త్రివిక్రమ్ మార్క్ డైలాన్స్, ప్రెజెస్ కనిపించలేదని సిని విశ్లేషకులు అభిమానులు కొంత అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ మూవీ రిలీజ్ అయి రెండు నెలలు అవుతోంది. ఓటీటీలో కూడా మూవీ రిలీజ్ అయిపోయింది. డిశిటల్ ఆడియోన్స్ ని కొంత వరకు ఈ మూవీ మెప్పించింది. అయితే ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ఇంటరెస్టింగ్ న్యూన్ ఇప్పుడు ఒకటి తెరపైకి వచ్చింది. గుంటూరు కారం నుంచి ఏడో సాంగ్ ని రిలీజ్ చేయడానికి చిత్ర యూనిట్ ప్లాన్ చేస్తుండంట. మూవీ



ఇష్టపు లక డబబల కవక తె సాగా న అదనరో యాడ
చేయబోతున్నట్లు ఇండస్ట్రీ వర్గాలలో వినిపిస్తోంది. మరి ఈ సాంగ్ ఏ మేరకు ఆడియన్స్ ని మెపియుంది అనేది వేచి చూడాలి. సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం జక్కున్నతో చేయబోయే సినిమా కోసం రెడీ అవుతున్నాడు. ఇప్పటికే ఒప్పుకున్న కమిషన్యూల్ యాడ్ ఘాట్స్ కూడా కంట్లీట్ చేసి మొత్తం మూడేళ్ళ పాటు రాజమాళి సినిమా కోసం వెచ్చించున్నాడంట. మావీలో క్యారెషన్ కోసం ప్రత్యేకంగా సిద్ధం అవుతున్నట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది. అలాగే రాజమాళి సినిమా రేండు భాగాలుగా వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆఫ్రికా అడవుల నేపథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమా కోసం దాదాపు 1500 కోట్ల బడ్జెట్ ఫిక్స్ చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు టాక్. రాజమాళి ఇప్పటివరకు చేసిన సినిమాలు ఒక లెక్క రాబోయే మహేష్ సినిమా మరీక లెక్క అనే విధంగా ఉండబోతోంది. ఇక సినిమా రెగ్యులర్ ఘాటింగ్ కంటే ముందు రెండు నెలల వర్క్ ప్రాప్ నిర్వహించున్నట్లు సమాచారం.

ట్రిప్లానిక్ సరణం ఆర్ ఆర్ ఆర్ ఎలా సార్థకంటే?

‘పైటానిక్..’ మిషన్ ఇంపాజిబల్..’ జావ్స్క్..’ ది మ్యాట్రిక్..’ హరాల్డ్ లాయడ్ లాంటి ప్రఖ్యాత హలీవుడ్ చిత్రాల సరసన భారతీయ చిత్రం.. తెలుగు సినిమా ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ నిలిచింది అన్న సంగతి ఎంత మంది కి తెలుసు? ఆస్కార్ అవార్డు అందుకున్నా మళ్ళీ ఆస్కార్ పై ఆర్ ఆర్ ఆర్ నిలిచింది? అన్నది ఎంత మంది గుర్తించారు? అవును ఆస్కార్ గెలుచుకున్న ఆర్ ఆర్ ఆర్ ఈ ఏడాది ఆస్కార్ వేదుకల్గొన్న తళుక్కు మంది. సినిమాల్లో యాక్షన్ సన్నివేశాలు రూపొందించే స్టంట్ మాస్టర్ గొప్పతనాన్ని తెలియజేస్తూ డాల్టీ ధియేలట్లో ఓ వీడియోని ప్రదర్శించారు. అందులో చాల్స్ చాఫ్ఫెన్ నటించిన ‘హరాల్డ్ లాయడ్..’ ‘పైటానిక్’ ఇంకా పైన చెప్పిన సినిమాలన్నింటితో పాటు ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ చిత్రం కూడా ఉంది. ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ సినిమా లోని యాక్షన్ సన్నివేశాల్ని కూడా ఈ వీడియోలో జత చేయడం విశేషం. ఇంకా ఏక్ ద్వి విభాగంలోని ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ లోని ‘నాటు నాటు’ పాటని కూడా ప్రదర్శించారు. దీనితో ఆర్ ఆర్ ఆర్ కి మరోసారి ఆస్కార్ వేదికపై ఆరుదైన గౌరవం దక్కిస్తట్లు అయింది. ఇంతవరకూ ఏ భారతీయ సినిమాకి ఈ అవకాశం రాలేదు. కేవలం నామిష్టన్ వరకూ వెళ్లి వెనక్కి రావడం తప్ప ఇంతలి గొప్ప స్థానం ఏ సినిమాకి దక్కలేదు. గత ఏడాది ఆస్కార్ అందుకున్న నాటు నాటు పాటకు మరునటి ఏడాది కూడా ప్రదర్శించడం అంటే సామాన్య విషయం కాదు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆసినిమాకి ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఉంటే తప్ప సాధ్యం కానిది. ఆస్కార్ అవార్డు కంటే ముందే ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ పాన్ ఇండియాని దాటి పాన్ వరల్డ్ లో సంచలనమైంది. ఓటీటీ ద్వారా పాన్ వరల్డ్ లో ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ ని సాధ్యమిగి ఉపరం కూడా ఈ అంశికి ఆర్గాన్యోగింది. ఈ ఉపరం కూడా ‘ఎం ఎం ఎం’ ఐండ్రు సంకోచ్చర్ నుండి కేంద్రి

పగడిపూట సిద్ధ మిష్టువ్వి ఇబ్బందిపెడుతుందా? అయితే ఇలా చెయ్యండి!!

నిద్ర.. చాలామంది జీవితంలో ఇది అతిపెద్ద సమస్య. రాత్రిపూట నిద్రపోకపోవడం కొంతమంది సమస్య అయితే, వట్టపగలు విపరీతమైన నిద్ర వస్తూ ఉండడం మరికొంతమంది సమస్య. పగటిపూట నిద్ర రావడం అనేది ప్రస్తుతం చాలామంది ఫేన్ చేస్తున్న ప్రథాన సమస్య. అయితే పగటిపూట నిద్ర ఏమాత్రం మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు చెప్పున్నారు. పగటిపూట నిద్రపోతే పనిచేయాలని అనిపించకపోవడం మాత్రమే కాకుండా, మిా ఉత్సాహక శక్తి కూడా దెబ్బతింటుందని వైద్య నిపుణులు పోచ్చిరిస్తున్నారు. చాలామందికి పగటిపూట పనిచేస్తున్న సమయంలో విపరీతమైన నిద్ర వస్తుంది. దీంతో వారు వారు చేసే ముఖ్యమైన పనిని హృద్రి చేయడానికి చాలా ఇబ్బందిని ఎదుర్కొంటారు.



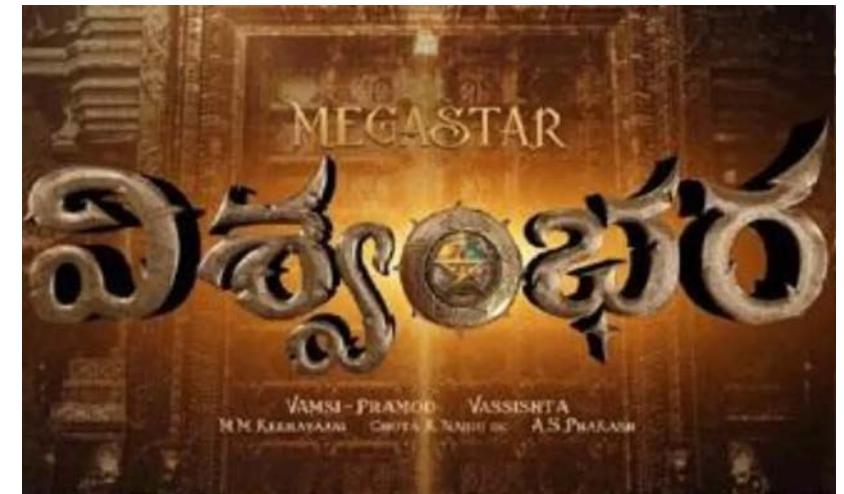
అయితే ఇలాంటి సమస్యను ఫేన్ చేస్తున్నవారు కొన్ని చిట్టాలను పాటిస్తే మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. విజయవాడవాసులకు ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్చిన జగన్ పగటి నిద్ర నుంచి ఉపశమనం ఇచ్చే ఆ చర్యలు ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుండాం. చాలామంది రాత్రి సమయంలో ఎక్కువగా మెలకువగా ఉండి పగటిపూట నిద్రపోతూ ఉంటారు. అలా నిద్రపోయే వారిలో స్టీపింగ్ సైకిల్ చెడిపోతుంది. స్టీపింగ్ సైకిల్ చెడిపోతే శారీరకంగానూ ఆనేక రుగ్గుతలు వస్తాయి. సదరు వ్యక్తుల మానసిక ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. కాబట్టి పగటిపూట నిద్రను

నివారించడానికి ముందు రాత్రి ఘాట నిద్రపోయే సమయాన్ని సెట్ చేసుకోవాలి. రాత్రి 7 నుండి 8 గంటల పాటు నిద్ర పోతే పగటిపూట నిద్ర సమయస్య రాదు. ఈ విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తుంచుకోవాలి. ఇక పగటిపూట నిద్రకు అలవాటు పడితే కలిగే ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకొని, నిద్ర వచ్చినట్టు అనిపిస్తే పదినిమిషాలపాటు నడక మిమ్మల్ని శక్తివంతం చేస్తుందని, నిద్ర పోకుండా అప్పతుంది అని చెబుతున్నారు. అప్పటికి కూడా మిమ్మల్ని నిద్ర దేవత ఆపహిస్తుంటే ఒక గంట సేపు నిద్రపోయి ఆపై మళ్ళీ ఫ్రెష్ గా లేచి పని చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. రాత్రిపూట నిద్రపోకపోతేనే పగటిపూట నిద్ర వస్తుందని, ఈ సమయ ఉపస్థితున్నం కాకుండా ఉండాలంటే రాత్రి నిద్రపై ఎక్కువ ఫోకన్ పెట్టాలని చెబుతున్నారు. ఏపీకి మళ్ళీ జగనే సీఎం రాత్రి నిద్ర పోకుంటే పగలంతా బద్ధకంగా నిద్ర వస్తున్నట్టుగా, సోమరితనంగా అనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. పగటిపూట ఎక్కువగా మంచం మిాద పడుకోవడం మానుకోవాలని, అప్పుడు పగటిపూట నిద్ర రాకుండా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఏదివ్మైనా రాత్రి నిద్ర మనిషి జీవితంలో కీలకమైన భాగమని పడే పదే చెబుతున్నారు వెద్దనిపుఱిలు.

ఊపిరితిత్తులను చుట్టం చేసే ఆహారాలు.. తీవ్మక తిగండి!!

చాలామంది ఊపిరితిత్తుల జిఫ్ట్స్క్స్ తో బాధపడుతూ ఉంటారు. అటువంటివారు ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరుచుకోవాలి అంటే కొన్ని రకాల పదార్థాలను ఆపంచంలో భాగం చేసుకుంటే మంచిదిని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు. కొన్ని రకాల ఇంట్లో ఉపయోగించే ఆయుర్వేద పదార్థాలు కూడా మేలు చేస్తాయి. ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినట్టే, కొన్ని రకాల ఇంట్లో ఉపయోగించే ఆయుర్వేద పదార్థాలు కూడా మేలు చేస్తాయి. ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరిచే ఆపంచాలలో తేనే చాలా ముఖ్యమైనది. తేనే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. తేనలో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు శరీరంలో రోగినిరోధక శక్తిని పెంపాందిస్తాయి. ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అందుకే ప్రతిరోజు ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యం కోసం ఒక స్వాన్ తేనెను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే మంచిది. విజయాదావానులకు ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్నిన జగన్ అంతేకాదు పసుపు కూడా ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరుస్తుంది. ఊపిరితిత్తులను శుభ్రం చేసే క్రమంలో పచ్చి పసుపును వాడడం ఎంతో మంచిది అని చెబుతున్నారు. పచ్చి పసుపు కొమ్మును నమిలి తినినా, లేక పచ్చి పసుపును దంచి పాలల్లో కలుపుకొని తాగినా మంచి ఘలితం ఉంటుంది. దీనివల్ల ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపడతాయి అని చెబుతున్నారు. ఇక పచ్చి పసుపును వారానికి మూడు నాలుగు సార్లు తింటే నరిపోతుండని, ఇది శ్వాసకోశ సంబంధమైన సమస్యలను తగ్గించడానికి సహజంగా వనిచేసే నివారించి అని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు పసుపు రోగినిరోధక శక్తిని కూడా పెంపాందిస్తుండనని తెలుచుకూడా.

ಸೃಷ್ಟಿ, ಸ್ಥಿತಿ, ಲಯಲಕ್ಷ್ಯ ವಿಶ್ವಾಂಭರ ಎಂತೀ..!



మెగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రస్తుతం వశిష్ట దర్శకత్వంలో 'విశ్వంభర' సినిమాను చేస్తున్న విషయం తెల్పిందే. చాలా ఏళ్ళ తర్వాత చిరంజీవితో కలిని త్రిష్ట నబీస్తోంది. ఈ సినిమాలో త్రిష్ట డబుల్ రోల్ అనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ విషయమై ఇంకా క్లారిటీ రాకుండానే మరో వార్త ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ సినిమా ఎంతో సన్నిఖేశంను అద్భుతమైన గ్రాఫిక్స్ వర్క్ తో విజపల్ వండర్ గా దర్శకుడు ప్లాన్ చేస్తున్నాడు. సృష్టి, స్థితి, లయ లకు సంబంధించిన కొన్ని ఫాంటసీ సన్నిఖేశాలు మరియు చిరంజీవి చాలా పవర్ ఫుల్ అని ముందే చూపించే విధంగా సన్నిఖేశం ఉండబోతుందని లీక్ లు వస్తున్నాయి. దర్శకుడు తనకు వచ్చిన ఈ మెగా ఆఫర్ ను సద్వినియోగం చేసుకుని ఇండస్ట్రీలో టాప్ దర్శకుల జాబితాలో చేరిపోవాలని భావిస్తున్నాడు. అందుకు తగ్గట్టుగా ప్లాన్ చేస్తున్నాడు. చిరంజీవిని ఫౌన్స్ ఎలా చూడాలి అనుకుంటున్నారో అలాగే ఈ సినిమాలో మాడబోతున్నారు అని ఆ మధ్య చెప్పుకొచ్చాడు. యూచీ క్రియేపస్స్ బ్యాసర్ లో ఈ సినిమా భారీ బడైట్ తో రూపొందుతోంది. ఈ ప్రతిప్లాత్యక సోషియో ఫాంటసీ సినిమాకు గాను కీరవాణి సంగీతాన్ని అందిస్తున్నాడు. హిట్లర్ సినిమాలో మాదిరిగా అన్న చెల్లి అనుబంధంకు సంబంధించిన సన్నిఖేశాలు ఈ సినిమాలో ఉంటాయట. సినిమా భారీ సార్ కాన్ తో ఉంటుందని సమాచారం అందుతోంది.

దాని వారసుడు ఎవరు?..

సీఎస్‌కు సమాధాన్ మిదే..!



పీఎల్లో తిరుగులేని చెన్నె సూపర్ కింగ్ 17వ సీజన్లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్స్‌గా అడుగు పెట్టనుంది. ఆ జట్టుకు ఒడు ట్రోఫీలు అందించిన మేహంద్ర సింగ్ ధోనీ కి బహుశా ఇదే అభిరి సీజన్ కావొచ్చు. దాంతో, ‘చెన్నె భావి కష్టమైన ఎవరు?’ అనే వర్ష అభిమానుల్లో మొదలైంది. ఒక రోజు క్రిత సీవెన్స్ మాజీ ఆటగాడు అంబటి రాయుడుతునక్కిర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ‘రోహిత్ శర్మను ఎల్లో జెర్మీలో చూడాలని ఉండని అతడు అన్నాడు. దాంతో, ‘ధోనీ వారసుడు ఎవరు?’ అనే ప్రశ్నకు పుల్స్సాప్ పెట్లులని సీవెన్స్ నిర్ణయించుకుంది. జాగా చెన్నె ప్రాంచెజీ సీఎం కాలీ విశ్వసాధన్ ఒక యూట్యూబ్ షోలో మాట్లాడుతూ.. ‘ధోనీ తర్వాత కష్టమైన ఎవరు? అనే విషయమై చర్చిస్తున్నాము. అయితే.. చెన్నె భావి సారథి ఎవరు? అనే విషయమై మా యజమాని ఎన్ శ్రీనివాసన్ ఒక మేసెంజ్ ఇచ్చాడు’ అని పెల్లడించాడు. ‘అపును.. సీవెన్స్ కొత్త కష్టమైన గురించి అంతర్గత వర్షాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సమయంలో మా ఓనర్ శ్రీనివాసన్ స్ట్రోంగా ఒకటే చెప్పాడు. సక్కాన్, వైన్ కెప్పెన్ ఎవరు? అనే విషయాలు మాట్లాడొద్దు. ఆ అంతాన్ని కెప్పెన్, కోచ్లకు వదిలేద్దాం. వాళ్ల నిర్ణయిం తీసుకొని నాకు చెప్తారు. ఆ

న్యూయార్ ఆనుకొన నీకు చప్పాయి. తు
మెనేజెన్సు నేను మిా అందరికి వెల్లడిస్తాను.
ఆప్పటివరకూ అందరం హౌనంగా ఉ
ందాం' అని శ్రీనివాసన్ అన్నారని
విశ్వాధన్ చెప్పుకొచ్చాడు. జడేజాకు చాస్ట్
ఉండా.. ? ధోనీ తర్వాత చెప్పే జట్టులో
అనుభవజ్ఞుడు ఎవరంటే అది రవీంద్ర జడేజానే. ఆల్రోండర్గా చెప్పే విజయాల్లో కీలక
పాత్ర పోషిస్తున్న జడ్డు.. నిరుడు పైనల్లో ఖతర్ముక్క ఇన్నింగ్స్తో జట్టుకు ఐదో ట్రోఫీ
అందించాడు. దాంతో, సీఎక్సెప్ట్ భావి కెప్పెన్గా అతడే సరైనోడు అని కొందరు అంటున్నారు.
కానీ, 2022లో జడేజా సారథిగా విఫలమయ్యాడు. దాంతో, మేనేజెమెంట్ మళ్ళీ ధోనీకే
పగ్గాలు అప్పగించింది. అయితే.. 17వ సీజన్స్తో మహీ భార్య రిటైర్మెంట్ ప్రకటించే చాస్ట్
ఉంది. మరి సారథిగా జడేజాకు అవకాశం దక్కేనా? లేదంటే కుర్కురు రుతురాజ్ గైక్వాడ్కు
కెప్పేనీ ఇస్తారా? అని అభిమానులు జోరుగా చర్చించుకుంటున్నారు. ఏదివీమైనా 2024
ఎడిషన్ తర్వాతే సీఎన్స్ యాజమాన్యం కొత్త కెప్పెన్ పేరు ప్రకటిస్తారని సమాచారం. బహివల
17వ సీజన్లో ధోనీ సేన టైలీర్ ఫేరెట్గా అగుగుపెట్టనుంది. మార్చి 22న జరిగే తొలి
పోరులో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో సీఎన్స్ తలపడనుంది.

